## おひさまだより

2023.6 月号

はだし遊びは数を重ねるごとに充実!しています。砂と水の力を借りて、体をいっぱい 使って遊んでいます。友だち同士で円陣になると、泥で足先を完全に包み「動けないよ ~」と、先生に助けを求めたり、泥団子に白砂をかけて、ものの見事にまん丸にしたり、 体全体を使って大きな砂山を友だちと作り、周りに水の流れを作る等々、皆それぞれにや りたい遊びを展開しています。…こうして真っ黒になった遊び着の洗濯のご協力をいただ くことになります。いつも本当にありがとうございます。

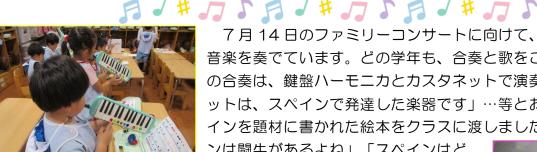
## 

お笑いタレントの横澤夏子さんが、長女が1歳の頃の食事の悩みを書かれていました。 「長女がバナナしか食べない時期で栄養を取らせないとと必死になっていた。食事中に何度も 『早く、早く』と叱り、罪悪感いっぱいの食卓だった。

ある日、夕食後に、長女が園でお決まりのフレーズであろう「ごちそうさまでした!おいしかっ たです!」と言った。いつもと同じようにご飯は残していたが、とてもうれしくて食卓が一気に楽 しくなった。そこで、自分の中で『ごちそうさまでした』と言われたら食事は終わりというルール を決めてみた。足りなかったらその時考えればいい…でも長女は「おなかがすいた」と言わなかっ た。機嫌が悪いのは子どもだとずっと思っていたが、食べない子どもにイライラし

て私の機嫌が悪くなっていたことにハッとした。まずは私が食事中、ニコニコして 楽しい時間にしようと決意した。(以下略)(読売新聞 子育て応援団より)

乳幼児期の子育ては、「子どものことは全部わかっていないといけない」とい う考えが、「自分と子どもは違うのだから、わからないことがたくさんある。だか ら知ろうとする、発見する」に、少しずつ変わると気持ちが軽くなるのかもしれません。



7月14日のファミリーコンサートに向けて、各学年がいろいろな 音楽を奏でています。どの学年も、合奏と歌をご披露します。年長児 の合奏は、鍵盤ハーモニカとカスタネットで演奏します。「カスタネ ットは、スペインで発達した楽器です」…等とお子様方に話し、スペ インを題材に書かれた絵本をクラスに渡しました。すると、「スペイ

ンは闘牛があるよね」「スペインはど こにあるんだろう」「グラシィアスっ

てスペイン語じゃない?」など、友だち同士で話していると担任か ら聞きました。そこで、世界地図(国名と国ごとの「ありがとう」 の言葉が書いてありました)をホールにはってみると・・・「ここ がスペインか…グラシィアスか~」合奏から端を発し、世界を広げ ているお子様方です。







